

La EFSA se expidió sobre la seguridad de los glicósidos del esteviol

El panel científico sobre aditivos de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA por sus siglas en inglés), ha dado a conocer los resultados de su evaluación de la seguridad de los esteviósidos o glucósidos del esteviol, endulzantes extraídos de hojas de la *Stevia rebaudiana*, y ha determinado un nivel aceptable de ingesta diaria para su uso seguro. La evaluación ha sido enviada a la Comisión Europea que considerará la autorización de sustancias en la Unión Europea para el uso propuesto en ciertas bebidas libres de azúcar o alimentos de bajas calorías tales como ciertas bebidas saborizadas, confecciones sin azúcar agregada o sopas de bajas calorías.



Los ensayos toxicológicos demostraron que las sustancias no son genotóxicas, carcinogénicas, ni están vinculadas a cualquier efecto adverso en el sistema reproductivo humano o en embarazo.

El panel recomienda un nivel de ingesta diario de 4 mg por Kg de masa corporal por día para los glucósidos del esteviol, un nivel consistente con el ya establecido por el Comité de expertos en aditivos alimentarios de la FAO/WHO.

El Panel señala, sin embargo, que este nivel de ingesta podría ser excedido por ambos adultos y niños si estos endulzantes se usan a los niveles máximos propuestos por las empresas solicitantes de autorización de uso.

Los glicósidos del esteviol son endulzantes intensos extraídos de las hojas de la planta *Stevia rebaudiana Bertonii*. Estas sustancias, como el esteviósido y el rebaudiósido, son de 40 hasta 300 veces más dulces que el azúcar.

La EFSA revió la seguridad de tres dossier apoyando las solicitudes de autorización. Los aditivos alimentarios como los endulzantes deben ser explícitamente autorizados a nivel europeo antes de poder ser utilizados en alimentos.

Fuente:

European Food Safety Authority

“EFSA evaluates the safety of steviol glycosides”

<http://www.efsa.europa.eu/en/press/news/ans100414.htm>

Traducido por Erica Wilson para Profitocoop.